

大分豊寿苑

Cafe きちよくれ



毎月 第2、4土曜
14時～16時OPEN!

豊寿苑だより

大分豊寿苑新聞(6月号)
平成29年6月1日
作成者: 定別當

地域の皆様の

ふれあいの場。

5月13日にカフェきちよくれをオープンしました。

「カフェきちよくれ」とは?

認知症の方とその家族、地域の方など、だれでも気軽に立ち寄り、参加でき、交流できる場です。

毎月第2、4土曜日の14時から16時の2時間ですが、みなさんの交流の場を設けています。また、その中には皆様の生活に役立つ情報を提供する場も設けています。

先日、シルバーリハビリ体操という体操の一部紹介させていただきました。「いつでもどこでも、一人でも」というコンセプトのもと、座って行える体操を中心に開催していきました。

参加した皆様からの反応も良く、「次も体操してくれませんか?」「身体が温まり、筋肉がほぐれた感じがする」と好評でした。

今後も引き続きカフェでは、皆様の役に立つ内容の情報発信を行っていくと考えているようですので、是非参加してみてください。

シルバー川柳コーナー

