

『NEXT YOUR LIFE』

ネクスト ユア ライフ

開催!



豊寿苑だより

大分豊寿苑新聞(2月号)
平成29年2月1日

いつまでも

自分らしく生活したい

という利用者様の気持ちを想い、毎週職員が講師として登場し、お話をしているネクストユアライフ講演の第4回を1月12日(木)、2階通所リハビリテーション室にて開催しました。

『シルバーリハビリ体操』について。

講師は療養棟介護副主任の首藤彰仁と、介護職員の阿部俊介の二名で行いました。

当日は療養棟利用者様とご家族様に、現在毎朝行っている体操についての理解を深め、より体操が楽しくなる話を聞いて頂きました。

毎朝行っている体操(シルバーリハビリ体操)とはどのようなものなのかを中心に、参加者と一緒に実際の体操を行ったりといった内容で、皆様とても楽しんで聞かれていた様子でした。

『首を動かす体操をすると寝返りがしやすくなる』

『肩の体操をすると服を着るのが楽になる』

等の話に、参加された方々から「為に成った」「明日から体操してみようかな」といった声が聞かれました。

ネクストユアライフは毎週様々なテーマで開催しています。

参加は自由です。是非皆様一度遊びに来て下さいね。

(日時等の詳細はエレベーター前ポスターをご覧ください)

シルバー川柳コーナー

恋かしらう?と
思っていたら
不整脈

起きたけど
寝るまでとくに
用事なし

療養棟書き初め展

